

Polskie Stowarzyszenie Regatowe Klasy 420

# Wiadomości Klasy 420



OFICJALNY BIULETYN  
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA  
REGATOWEGO KLASY 420

2003

# Spis treści

<b>1</b>	<b>Wstęp</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Ranking</b>	<b>4</b>
2.1	Regulamin . . . . .	4
<b>3</b>	<b>Tuning Guide</b>	<b>6</b>
3.1	Ustawienia masztu . . . . .	6
3.1.1	Stopa masztu (mast heel / mast step) . . . . .	6
3.1.2	Pochylenie masztu (mast rake) . . . . .	6
3.1.3	Salingi (spreaders) . . . . .	7
3.1.4	Napięcie want (rig tension) . . . . .	7
3.1.5	Klocki (chocks) . . . . .	8
3.1.6	Długość stropika (strop length) . . . . .	8
3.2	Ustawienia żagli . . . . .	9
3.2.1	Grot (mainsail) . . . . .	9
3.2.2	Fok (jib) . . . . .	9
3.2.3	Spinaker . . . . .	10
3.3	Zakończenie . . . . .	10
<b>4</b>	<b>Pływanie na 420 - grzechy główne</b>	<b>11</b>
4.1	Trymowanie łódki . . . . .	11
4.1.1	Ustawienie masztu . . . . .	11
4.1.2	Ustawienie żagli . . . . .	11
4.2	Technika pływania . . . . .	12
4.3	Psychika i... stres . . . . .	13
<b>5</b>	<b>Zespołowe Mistrzostwa Polski (Team Racing)</b>	<b>14</b>
<b>6</b>	<b>Puchar Jesieni, zgrupowanie w Pucku</b>	<b>14</b>
<b>7</b>	<b>ME 2003 Zadar, Chorwacja</b>	<b>15</b>
<b>8</b>	<b>MŚ 2003 Hayling Island</b>	<b>16</b>

# 1 Wstęp

Drodzy Żeglarze i sympatycy klasy 420,

Zarząd Polskiego Stowarzyszenia Regatowego Klasy 420 składa Wam zawodniczkom i zawodnikom uprawiającym żeglarstwo na łodziach klasy 420 serdeczne podziękowania za aktywny udział w realizacji kalendarza imprez 2002 roku, a Waszym rodzicom, trenerom i działaczom klubowym za okazane zaangażowanie i aktywny udział w sprawnym przeprowadzeniu zaplanowanych regat.

Duże podziękowania pragniemy też skierować do wszystkich darczyńców i osób w różny sposób zaangażowanych w rozwój klasy 420. Nie sposób wszystkich wymienić by nie urazić przypadkowo niezauważonych. Bez Państwa bezinteresownego zaangażowania realizacja programu rozwoju klasy 420 byłaby niemożliwa.

Dziękując raz jeszcze za okazaną aktywność i pomoc liczymy na dalszą Państwa współpracę przy organizacji imprez rozślawiających klasę 420 i dobre imię żeglarzy w kraju i na świecie.

Do rąk Państwa przekazujemy Informator Nr 3, w którym zobaczycie tegoroczne wyniki, rankingi i zamierzenia na rok 2003 i 2004.

Dużo zadowolenia z uprawiania żeglarstwa i jego propagowania,

Sekretarz P.S.R.kl.420  
Zbigniew Stanisławski

## 2 Ranking

### 2.1 Regulamin

1. Rankiemiem zostaną objęci wszyscy polscy zawodnicy sklasyfikowani w regatach z kalendarza imprez klasy 420 2003, którzy opłacili roczną składkę członkowską do Polskiego Związku Klasy 420 (ostateczny termin to termin zgłoszeń do MP kl.420 '2003).

2. Ranking będzie liczony z regat jak w projekcie kalendarza imprez klasy 420 '2003.

Do imprezy liczone będą:

- 2 imprezy o współczynniku 1,5
- 3 imprezy o współczynniku 1,0
- 2 imprezy o współczynniku 0,75

3. Ranking będzie obejmował:

- ranking OPEN
- ranking SENIORÓW
- ranking JUNIORÓW
- ranking SENIOREK
- ranking JUNIOREK
- ranking KLUBÓW w poszczególnych kategoriach (liczone punkty trzech najlepszych zawodników klubów poszczególnych kategoriach)
- punktacja NAJLEPSZY KLUB KLASY 420 (liczone punkty dwójki najlepszych zawodników danego klubu z wszystkich rankingów indywidualnych)

4. Będzie stosowana następująca punktacja:

Do obliczania miejsca w rankingu OPEN Związku klasy 420 w roku '2003 naliczane będą punkty zdobyte za miejsca w regatach klasyfikacji końcowej wg następujących zasad:

- suma bazowa – 50
  - plus ilość startujących
  - ta suma będzie mnożona przez współczynnik
  - od tego iloczynu będziemy odejmować punkty
- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| za 1m – 0    | za 6m – 11,7       |
| za 2m – 3    | za 7m – 7 + 6 = 13 |
| za 3m – 5,7  | za 8m – 8 + 6 = 14 |
| za 4m – 8    | za 9m – 9 + 6 = 15 |
| za 5m – 10,1 | itd.               |

Za dalsze miejsca odejmujemy sumę zajętego miejsca i liczby 6.

Przykład: impreza z 33 uczestnikami o współczynniku 1,5 dla zawodnika zajmującego w regatach 4 miejsce:

$$(50 + 33) * 1,5 - 8 = 116,5$$

Zawodnicy zdobywający w sezonie największą liczbę punktów wygrywają ranking.

#### Ranking klubów w 2002 roku

	Klub	Punkty
1	MKS Dwójka Warszawa	923,75
2	KS Baza Mrągowo	788,4
3	YK Człuchów	589,95
4	LKS Charzykowy	563,55
5	KS Zatoka Puck	243,25
6	ŻŁKS Kiekrz	194,7
7	ZMKS Orle Szczecinek	134,5
8	TKKF Wda Czarna Woda	120,5
9	LKŻ Łódź	98,5
10	UKS Szwałb Złocieniec	87,75
11	MKŻ Żnin	81,5

## Ranking indywidualny w 2002 roku

	nazwisko	imię	kategoria	klub	open	senior	junior	juniorka	punkty
1	Ostrowski Dębecki	Dominik Tomasz	senior	MKS Dwójka Warszawa	1	1 2			464,8
2	Zajączkowski Małachowski	Tobiasz Konrad	senior	MKS Dwójka Warszawa	2				459
3	Hanke Bengowska	Zuzanna Izabela	juniorka	KS Baza Mrągowo	3			1	404,6
4	Wasilewska Pawłukiewicz	Aleksandra Monika	juniorka	KS Baza Mrągowo	4			2	383,8
5	Dybiona Adamiak	Damian Kamil	junior	KS Baza Mrągowo	5		1		327,3
6	Bocian Budrewicz	Jacek Ola	junior	LKS Charzykowy	6		2		318,3
7	Milewski Nielubowicz	Karol Maciej	junior	MKS Dwójka Warszawa	7		3		305,2
8	Macugowski Półczyński	Tomasz Szymon	senior	YK Człuchów	8	3			299,2
9	Patusiak Zdenowicz	Marcin Mateusz	junior	YK Człuchów	9		4		290,8
10	Celińska Kosieradzka	Joanna Małgorzata	juniorka	MKS Dwójka Warszawa	10			3	271,5
11	Rolbiecka Szászor	Magdalena Magdalena	juniorka	LKS Charzykowy	11			4	245,3
12	Kondlewski Banach	Tomasz Adam	junior	KS Zatoka Puck	12		5		243,3
13	Sobczak Wróblewska	Agata Dominika	juniorka	YK Człuchów	13			5	235,3
14	Macugowski Ochociński	Paweł Maciej	senior	YK Człuchów	14	4			152,8
15	Majcher Bonikowski	Mirostław Paweł	junior	KS Baza Mrągowo	15		6		144,5
16	Dejnarowicz Górski	Sławek Konrad	junior	KS Baza Mrągowo	16		7		143,5
17	Hinc Fischer	Tomasz Andrzej	junior	ZMKS Orle Szczecinek	17		8		134,5
18	Wierusz Wierusz	Jakub Maciej	junior	MKS Dwójka Warszawa	18		9		127,5
19	Borowiak Borowiak	Jędrzej Kacper	senior	ŻLKS Kiekrz	19	5			117,5
20	Pestka Żółtkowski	Paweł Łukasz	junior	LKS Charzykowy	20		10		117,5
21	Karszyński Wdówka	Adam Michał	senior	LKŻ Łódź	21	6			98,5
22	Adamczyk- Koreywo Jabłoński	Tomasz Maciej	senior	MKS Dwójka Warszawa	22	7			93,5
23	Kędziński Banach	Tomasz Adam	senior	TKKF Wda Czarna Woda	23	8			88,5
24	Janiacka Sroczyńska	Bogumiła Katarzyna	juniorka	MKS Dwójka Warszawa	24			6	84,5
25	Bogdański Korek	Jakub Marcin	junior	MKŻ Żnin	25		11		81,5
26	Polonis Kamińska	Rafał Kinga	junior	UKS Szkwał Złocieniec	26				57,75
27	Michalczyk Rutkowski	Jakub Karol	junior	KS Baza Mrągowo	27		12 13		55,9
28	Gózdź Leszko	Stefan Mateusz	senior	KS Baza Mrągowo	28	9			53
29	Rutkowski Klimek	Kamil Bartosz	junior	KS Baza Mrągowo	29				52
30	Szászor Budrewicz	Magdalena Aleksandra	juniorka	LKS Charzykowy	30			7	47
31	Łobacz Czaplicki	Karol Sambor	junior	KS Baza Mrągowo	31		14		46
32	Dominiak Wilk	Maciej Emil	junior	KS Baza Mrągowo	32		15		44
33	Kulesza Szmyt	Ewa Piotr	senior	ŻLKS Kiekrz	33	10			39,3
34	Kulesza Kulesza	Jakub Iwona	senior	ŻLKS Kiekrz	34	11			37,9
35	Lewandowska Budrewicz	Aldona Aleksandra	senior	LKS Charzykowy	35	12			33
36	Talaśka Kropidłowski	Filip Łukasz	junior	TKKF Wda Czarna Woda	36		16		32
37	Polonis Majchrzak	Bartek Artur	junior	UKS Szkwał Złocieniec	37		17		30

## 3 Tuning Guide

Poniższy tuning guide ma na celu pomoc w poprawnym ustawieniu łódki klasy 420. Informacje w nim zawarte pochodzą z różnych zagranicznych opracowań, do których udało mi się dotrzeć za pomocą Internetu. Cały tekst podzielony jest na dwie główne części: ustawienia masztu oraz ustawienia żagli. Pierwsza część dotyczy ustawień związanych ze stopą i pochyleniem masztu, salingami, napięciem want, klockami i długością stropika. Druga część traktuje o żaglach czyli o grocie, fokiu i spinakerze. W celu zapoznania się z technicznym słownictwem żeglarskim, w nawiasach podane są angielskie odpowiedniki polskich nazw żeglarskich. Korzystając z wielu tuning guide-ów często spotykałem się z różnymi zaleceniami dotyczącymi tego samego parametru, dlatego też postanowiłem podać różne warianty ustawień.

### 3.1 Ustawienia masztu

#### 3.1.1 Stopa masztu (mast heel / mast step)

Wszelkie tuning guide-y podają następująco:

Od pawęży (transom) do tylnej części masztu powinna być odległość 283cm. Inną metodę mierzenia podaje Olympic, który twierdzi, że od tylnej części masztu do śruby miecza powinno być 43cm. Praktyka jednak pokazuje, że zawodnicy w łódkach tego samego producenta mają różne ustawienia masztu. Z obserwacji poczynionej na MŚ w 2002 roku wynika, że istnieją zupełnie wykluczające się podejścia. Podczas gdy team Argentyńczyków miał maszty posunięte maksymalnie do przodu, włosi wkładali swoje maszty między jedne z ostatnich dziurek!

#### 3.1.2 Pochylenie masztu (mast rake)

Pochylenie masztu mierzymy od niższej krawędzi opaski na czubku masztu do górnej części pawęży. Należy pamiętać aby łódka była napięta oraz aby nie używać podczas pomiaru klocków.

Według Olympic Sails:

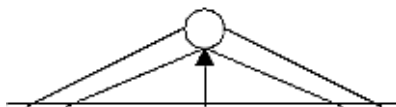
Siła wiatru (B)	Pochylenie
0-3	612cm
3-6	609cm
7+	604cm

Według Supersparsa:

Siła wiatru (B)	Pochylenie
0-5	605cm
5+	602,5cm

### 3.1.3 Salingi (spreaders)

Wszelkie wielkości dotyczyć będą masztu Supersparsa M7. Wszystkie tuning guide-y podają dwa parametry charakteryzujące salingi. Jest to ich długość (length) oraz rozstawienie (deflection).



Długość mierzona od czubka salingu do masztu winna być 47cm, a rozstaw mierzony jak na rysunku 17,5cm według Supersparsa, 16,5 cm według Olimpica.

Należy jednak pamiętać, że są to ustawienia wyjściowe i nie należy ich traktować jako optymalnych.

### 3.1.4 Napięcie want (rig tension)

Wszelkie podane tu wielkości zostały uzyskane za pomocą przyrządu do pomiaru naciągu want firmy Superspars.

Według Olimpica:

Siła wiatru (B)	Napięcie
0-3	31
3-6	32
7+	30

Według Supersparsa:

Siła wiatru (B)	Napięcie
0-3	28
3+	30

Niektórzy producenci zalecają stały naciąg want (30) niezależnie od siły wiatru.

### 3.1.5 Klocki (chocks)

Wszystkie firmy jednomyślnie stwierdzają, że mimo iż w podstawowym wyposażeniu łódka klocków nie posiada to są one absolutnie niezbędne aby żeglować szybko. North Sails poleca posiadanie trzech klocków o szerokości 15mm każdy i stosowanie ich według schematu:

Siła wiatru (B)	Ilość klocków
1-3	0-1
3-4	1-2
4-5	3-2
6+	1

Ogólnie zasada jest następująca; w przypadku bardzo słabych wiatrów nie powinno używać się klocków, gdyż żagiel ma być płaski. W miarę wzmaganie się wiatru trzeba dokładać klocków aby ograniczyć elastyczność masztu i nadać żaglom optymalny kształt. Dokładanie klocków trwa do momentu, w którym nie jest możliwe prowadzenie łódki bez przechyłu. Od tego momentu stopniowo klocki wyjmujemy.

### 3.1.6 Długość stropika (strop length)

Długość stropika powinna być dostosowana do warunków na wodzie tak aby bom był jak najbliżej linii centralnej łódki. Poniższa tabela przedstawia proponowane długości stropika w zależności od siły wiatru.

Siła wiatru (B)	Długość stropika
1-3	56cm
3-4	55,5cm
4-5	53cm
5-6	52,5cm
7+	52,5cm

Większość zawodników posiada minimum dwa ustawienia długości stropika - na słabe i silne wiatry.



## 3.2 Ustawienia żagli

### 3.2.1 Grot (mainsail)

- listwa górna (top batten)

Przy słabych wiatrach lista ta powinna być praktycznie zupełnie poluzowana a przy wiatrach średnich czy silnych trzeba ją wybrać dosyć mocno czyli z całej siły.

- lik dolny (outhaul)

Ogólnie rzecz biorąc lik winien być naciągnięty bardzo mocno niezależnie od warunków pogodowych. Wyjątkiem są wiatry słabe kiedy to można poluzować go około 2,5cm.

- obciążacz bomu (kicking strap)

Można powiedzieć, że nie powinno się korzystać z tej regulacji do momentu, w którym sternik zmuszony jest luzować grota aby prowadzić łódkę prosto (bez przechyłu). Kiedy dojdzie do takiej sytuacji należy wybrać obciążacz maksymalnie mocno.

- lik przedni (cunningham)

Powinno korzystać się z tej regulacji w momencie kiedy nie można wybalastować łódki (wiatr od 5 w górę), ponieważ pozwoli to otworzyć górną część grota. Pod żadnym pozorem nie powinno używać się tej regulacji przy wiatrach słabych w celu usunięcia zmarszczek pojawiających się na grocie.

- szoty grota (mainsheet tension)

Jest to regulacja, która praktycznie non stop powinna być aktywnie używana. Mimo, że każda łódka posiada knagę do tych szotów to jedyny moment, w którym można jej użyć to zwrot przez rufę oraz wciąganie i ściąganie spinakera i to tylko po to by sternik miał wolne ręce na czas manewru. Niektórzy fachowcy uważają, iż jest to regulacja która po części zastępuje ster. Przy dobrze zbalansowanej łódce ruchy sterem są zupełnie zbędne, więc sternik powinien się skupić przede wszystkim na ciągłej pracy szotami grota.

### 3.2.2 Fok (jib)

- nawietrzny szot foka (barberhauler)

Regulacja ta nie powinna być stosowana praktycznie tylko przy bardzo silnych wiatrach. Przy pozostałych warunkach nawietrzny szot foka używamy poprzez jego wybranie. Siła z jaką powinno się go naciągnąć zależy przede wszystkim od ułożenia foka. Dzięki wybraniu nawietrznego szota mamy szansę płynąć znacznie ostrzej. Wybierzmy mocno zawietrzny szot foka czyli do momentu, w którym pojawią się zmarszczki idące od rogu halsowego do rogu szotowego żagla. Następnie dobierzmy nawietrzny szot ta aby zmarszczki te zniknęły. Przy słabych jak i średnich wiatrach aby płynąć szybciej możemy nawet poluzować zawietrzny szot zostawiając nawietrzny wybranym.

- lik przedni (jib cunningham)

Wybieranie po liku foka jest ściśle związane z siłą wiatru. Dobieramy go tylko tak mocno by zniknęły zmarszczki na foku i ani cała mocniej. Oczywiście im bardziej wieje tym bardziej należy go wybrać.

### 3.2.3 Spinaker

Głowica spinakera nigdy nie powinna dochodzić do samego masztu. W związku z tym należy na fale spinakera zawiązać supełek tak aby powstała luka długości 5-10 cm między spinakerem a masztem. Bardzo ważną rolę odgrywa spinaker bom, który warunkuje odpowiednie ułożenie żagla. Zasadą jest aby oba rogi halsowe spinakera były w jednej płaszczyźnie.

## 3.3 Zakończenie

Mam nadzieję, że poniższy tuning guide pomoże ustawić Waszą 420-tkę. Mówiąc szczerze tłumaczenie wyrafinowanego słownictwa żeglarskiego nie było dla mnie sprawą prostą. Często angielskie sformułowania nie znajdowały swoich odpowiedników w języku polskim. Ważnym jest byście byli świadomi, że zaprezentowane powyżej propozycje ustawień są propozycjami wyjściowymi. Dlatego też znając je, warto kombinować i próbować dalej ulepszać swoją 420-kę poprzez przykładanie się do innych (najszybszych załóg).

Życzę Wam byście z Waszej dwudziestki wycisnęli jak najwięcej węzłów.

Ahoj.

Tomek Dębecki (tomek@420.org.pl)

## 4 Pływanie na 420 - grzechy główne

Często mówi się o niektórych zawodnikach: “on to ma szybką łódkę, żeby tylko nie przeszkadzał jej płynąć.” Brzmi to zabawnie, ale często robienie czegoś “za dobrze” powoduje dużo większe straty w prędkości pływania, niż nie robienie wcale. Poniżej opiszę **najczęstsze podstawowe** błędy jakie widzę na wodzie, a nawet czasami jeszcze w porcie. Przeczytajcie ten tekst i sprawdźcie jakie sami robicie błędy. Dokładne wskazówki co do trzymowania łódki znajdziecie w poprzednim rozdziale.

### 4.1 Trzymowanie łódki

#### 4.1.1 Ustawienie masztu

Wbrew obiegowym opiniom pochylenie masztu jest dużo mniej ważne niż naciąg want. Oba parametry jednak warto kontrolować przed **każdym** wyjściem na wodę.

Grzechy główne:

- Większość załóg nie mierzy pochylenia masztu przed każdym wyjściem na wodę. Nawet przy takim samym wybieraniu fału foka ten parametr zmienia się w zależności od wilgotności i temperatury. Trzeba to korygować!
- O zgrozo - większość załóg nie posiada tensjometru (czyli miernika naciągu want). Wybieranie fału foka “na czuja” jest pozbawione sensu. To trzeba mierzyć!
- Nie wszyscy pamiętają by na silniejszy wiatr pochylać maszt.

#### 4.1.2 Ustawienie żagli

Zauważyłem że w Polsce pokutuje taki stary mit “dobrze ustawione żagle to żagle które dobrze wyglądają”. Nic bardziej mylnego. Linki do regulacji lików zdecydowanie **nie służą** do tego by pozbyć się zmarszczek na żaglu, często - wprost przeciwnie.

Grzechy główne:

- Przebrane liki przednie:  
Zarówno w foku jak i grocie przy wiatrach słabych i średnich **liki przednie powinny być luźne**. Nie stresujcie się poprzecznymi zmarszczkami na żaglach - to ma “jeździć” a nie ładnie wyglądać. Cytując mistrza świata - Faroha Tharapore: “Don’t touch it - leave it home!”.

- Nie dobrany lik dolny grota:  
W większości warunków lik dolny grota powinien być na halsówce wybrany bardzo mocno. Jeśli nie wiecie jak lepiej nim pracować - wybierajcie go mocno w każdych warunkach.
- Przebrany obciążacz bomu:  
Obciążacz bomu aż do wiatrów średnich nie powinien być wybierany wcale. Przebrany obciążacz dużo bardziej hamuje łódkę niż nie dobrany!
- Stropik do szotów grota nie wyregulowany:  
Aż do wiatrów w których nie jesteście w stanie wybalastować łódki stropik powinien być tak wyregulowany, by przy wybranych do końca szotach grota “schodziły się” wszystkie bloczki. Przy silniejszym wietrze stropik powinien być mocniej wybrany.
- Nie dobrane szoty grota:  
Łódka powinna być tak ustawiona (pochylenie masztu, naciąg, liki, obciążacz bomu, wychylenie miecza, etc.), by na halsówce **grot zawsze był wybrany do diametralnej łódki przy każdym wietrze**. Starajcie się to robić nawet gdybyście mieli miecz do połowy wyjęty miecz. 420 jest klasą ślizgową.

## 4.2 Technika pływania

To jest temat rzeka... Pozwolę sobie wytknąć najpoważniejsze błędy.

Grzechy główne:

- Zła pozycja zawodników na łódce:  
Nie docenianą przez wielu żeglarzy sprawą są opory powietrza wytwarzane przez nich samych. Na halsówce sternik powinien siedzieć maksymalnie blisko załoganta, tak by wiatr nie opływał każdego z osobna, tylko całą załogę jak jedną bryłę. W miarę możliwości można się zsuwać do kokpitu by minimalizować swoją powierzchnię bezpośrednio wystawioną na wiatr.
- Zła praca na fali:  
Spora część sterników uważa że dobra praca na fali to machanie przedłużaczem i nic ponadto. Kardynalny błąd. **Sterem nie powinniśmy ruszać prawie wcale** (można sobie na to pozwolić tylko na bardzo długich falach przy małej prędkości łódki), natomiast cała praca powinna polegać na odpowiednim kontrowaniu fali swoim ciałem czyli umiejętnym poruszaniu się na łódce. Sternik powinien przy tym podbierać i luzować w rytm grota, przy

czym trzeba to robić bardzo delikatnie, tak by nie łamać przepisów regatowych.

- Przechyły:  
Nie róbmy ich nigdy, to zawsze jest strata. Po przechyłach najłatwiej rozpoznać załogę pływającą słabo technicznie.

### 4.3 Psychika i... stres

Stres, stres, stres. To jest bardzo częsta przyczyna porażki. Stres powinien motywować a nie paraliżować. W stresie partaczymy rzeczy które podczas treningów wychodzą nam “perfect”. Nie róbmy błędów. Pozwólmy je robić naszym przeciwnikom. Żeglarstwo to taki sport gdzie wygrywa ten kto zrobi ich mniejszą ilość.

Najczęstsze skutki stresu:

- Złe rozegranie halsówki:  
Z tym najciężej walczyć. Po prostu człowiek w stresie nie zawsze może logicznie myśleć
- Złe technicznie prowadzenie łódki:  
Zdarza się tak, że widzimy, że np. ktoś szybciej od nas płynie. Może to być spowodowane nawet czynnikami od nas niezależnymi, takimi jak np. inny wiatr. Patrzymy się nerwowo na przeciwnika czego konsekwencją jest gorsze przez nas prowadzenie łódki i... jeszcze gorsza “jazda”.
- Odpadanie:  
Często, szczególnie w trakcie trudnych halsówek nie dostrzegamy ostrzących zmian wiatru. Płyniemy dalej swoim kursem, czyli za pełno, tracąc w krótkim czasie wiele metrów.
- Przeostrzanie:  
Standardowa sytuacja. Widzimy że ktoś ostrzej od nas płynie, więc chcemy płynąć tak samo i... stajemy. Przyczyną tego jest to, że zwykle nie myślimy o tym, że ktoś płynie nie tylko ostrzej ale i szybciej, a więc jego łódka posiada dużo mniejszy dryf. Druga sprawa: denerwując się często ustawiamy łódkę pod jeszcze mniejszym kątem do wiatru niż on, wtedy stajemy całkowicie.

Żeglarstwo to niezwykły sport. Trenuje nie tylko mięśnie, ale też mózg, kształci charaktery. Pracujcie nad sobą i cieszcie się chwilami spędzonymi na wodzie!

Dominik Ostrowski (dominik@420.org.pl)

## **5 Zespołowe Mistrzostwa Polski (Team Racing)**

Dnia 27-28 września odbędą się Zespołowe Mistrzostwa Polski w Zegrzu Południowym na terenie Hotelu 500. Mimo że impreza nie jest bezpośrednio związana z klasą 420, serdecznie zapraszamy na nią zespoły klubowe. Dodatkową zachętą niech będzie to, że w tym roku regaty odbywać się będą na łódkach klasy 420 dostarczonych przez organizatora.

W odróżnieniu od klasycznych regat, team racing odbywa się na krótkiej trasie - zwykle przy brzegu akwenu. W pojedynczym wyścigu trwającym około 10 minut rywalizują dwa zespoły składające się z trzech łódek (6 osób w zespole). Najważniejsza jest znajomość przepisów, technika, szybkość, taktyka i strategia, często robione są zwroty, dochodzi nawet do kolizji.

Zapowiadamy ciekawą, niekonwencjonalną oprawę regat, wiele atrakcji i imprez dodatkowych.

Do zobaczenia w Zegrzu!

## **6 Puchar Jesieni, zgrupowanie w Pucku**

Uprzedzając nieporozumienia przypominam że w tym roku spotykamy się na Pucharze Jesieni w Pucku (2-5 października). Planujemy również w tym czasie zgrupowanie w terminie 29 września - 8 października dla wszystkich klubów z 420-tkami w Polsce. Pomoc w organizacji tego zgrupowania obiecał nam p. Tomek Chamera z PZZ. Staramy się o dofinansowanie tej imprezy i wsparcie ze strony trenera z zagranicy.

## 7 ME 2003 Zadar, Chorwacja

W dniach 15-31 lipca 2004 roku w mieście Zadar na Chorwacji odbędą się Otwarte Mistrzostwa Europy w klasie 420. Warto zwrócić uwagę na słowo "otwarte", ponieważ oznacza ono, że każdy zawodnik który zakwalifikuje się na te regaty w swym kraju może brać w nich udział niezależnie od wieku! Jest to zapewne bardzo dobra wiadomość dla seniorów.

Każde regaty odbywające się w Chorwacji mają wiele zalet. Do głównych zapewne należą niskie koszty. W porównaniu z Anglią czy każdym innym krajem UE Chorwacja jest pod tym względem bezkonkurencyjna. Optymizm budzi również podejście Chorwatów do organizacji tej imprezy. Bardzo im zależy by pobyt w Chorwacji zawodnicy i trenerzy wspominali jak najmiej. Organizatorzy zapowiadają regaty z wieloma imprezami towarzyszącymi (dyskoteki, konkursy, bankiety).

Poniżej znajdują się namiary na klub żeglarski USKOK w Zadarze:

Jedriličarski klub "USKOK" Zadar  
Sailing Club "USKOK" Zadar  
Obala Kneza Trpimira 23000 Zadar - CROATIA  
Tel/Fax: ++385 23 331-076  
e-mail:office@uskok.biz.hr

Więcej informacji o Otwartych Mistrzostwach Europy znajdziecie na stronach [www.uskok.biz.hr](http://www.uskok.biz.hr).



## 8 MŚ 2003 Hayling Island

*Poniższy artykuł autorstwa Konrada Małachowskiego pochodzi z forum dyskusyjnego serwisu [www.420.org.pl](http://www.420.org.pl).*

Warto wspomnieć o niedawno zakończonych MS w naszej klasie rozgrywanych, przypomnę, na wodach Kanału La Manche, 16-25.07.

Aż dziw, że regaty odbywały się przy znakomitych (w porównaniu do poprzednich 2 edycji) warunkach wietrznych. Udało się rozegrać niemalże wszystkie z zaplanowanych wyścigów, ostatniego tylko dnia z powodu gęstej mgły i silnego wiatru Komisja wywiesiła odroczkę. Tym bardziej serce boli, że nie było tam ekip z Polski (które, zaryzykuje stwierdzenie, dobrze radzą sobie w warunkach silnowiatrowych).

Spoglądając na niewielkie różnice punktowe w klasyfikacji końcowej można wnioskować że walka była niezmiernie wyrównana, szczególnie w klasyfikacji załóg męskich i mieszanych, w której to wystartowało 86 ekip. Po pierwszych 2 dniach regat (6 wyścigów) wyłoniono 2 grupy: złota i srebrna, po 43 załogi w jednej. Wśród pań zgłoszono ca60 załóg (dokładnej liczby nie pamiętam) czyli ogólna ilość startujących bardzo zbliżona do ubiegłorocznych mistrzostw w Portugalii.

Aż miło człowiekowi robi się na sercu gdy pomyśli że zwycięzca z Kilonii został Mistrzem Świata! Żeglował on rewelacyjnie już na Kieler Woche i zgodnie z moimi przypuszczeniami odebrał 25 lipca na Hayling Island należny mu tytuł. Wyprzedził niezwykle mocnych zawodników francuskich (co za ekipa: 4 załogi w pierwszej dziesiątce!

A oto wyniki:

- 1.ESP Jose Medina Ruiz (45)
- 2.FRA Duron/Durand (54)
- 3.FRA Lagraniere/Delpech (59)
- 4.FRA Rossignol (63)
- 5.POR Ribeiro (64)
- 6.GRE Vassilas/Mitakis (68)
- 7.GBR Fitzjohn-Sykes/Frazer (71)
- 8.FRA
- 9.GBR Patience/Wagner



- 10.AUS Bogacki
- 11.ITA Pizatti/Pavoni
- 15.ITA Giorgio i Daniele Catta
- 18.GER Timo Fischer/Leifert
- 24.GER Max Dzembitzki
- 25.ITA Fabio Zeni/Stefano Petissi

Zaskoczeniem ogromnym są dalekie pozycje Włochów i Brytyjczyków. Wszystkie ekipy włoskie jakie wymieniłem znam, a z tymi z 11. i 25. pozycji mieliśmy nawet przyjemność swojego czasu trenować. Niewątpliwie największą porażkę doznali jednak bracia Catta którzy, jak sądzę, po cichu celowali w mistrzowski tytuł.

Brytyjczycy z kolei świetnie się spisali na Kieler Woche i na pewno zaliczali się do grona faworytów (ci z 7.pozycji w Kilonii byli 2. a potem wygrali w Nieupoort słynne regaty Flanders Youth Regatta) a tu taka wpadka i to na swoim terenie! Niezbyt przez nas lubiani Niemcy też daleko - pierwszy dopiero 18. (z tym często ścigaliśmy się w Kilonii i dobrze go pamiętamy..) drugi 24. Szczególnie dla Maxa Dzembitzkiego 24. pozycja musi być niezwykle bolesnym przeżyciem, w Kilonii był 4. i pływał bardzo równo) Co ciekawe Brytyjczyk z 9.pozycji Patience/Wagner w Kilonii był o lokatę gorszy od naszego Prezesa i zajął 47 miejsce!

W grupie srebrnej bez rewelacji choć ogromnym zaskoczeniem jest znalezienie się w niej braci Cavallini (nasi serdeczni przyjaciele, w Kilonii 7.miejsce), na poprzednich MS plasowali się w połowie złotej grupy więc niewątpliwie musiało im się przytrafić jakieś nieszczęście w czasie eliminacji..

Wyniki:

- 1.GER Lewin/Lewin (w Kilonii 30.) (21)
- 2.GRE Kambitsis/Mitakis (51)
- 3.POR Pedro Cunha (51)
- 4.ITA bracia Marco/Paolo Cavallini (62)

Wśród Kobiet najlepsze okazały się piękne Brazylijki (na poprzednich MS 3.lokata) choć do końca trwała ostra rywalizacja o prestiżowy tytuł z Brytyjkami Savage/Walsh. O brąz trwała zażarta walka między Niemkami, Gebert a Hahlbrock a zaważył..1 punkt! Ale przecież jak się śpiewa: "dziewczyny lubią brąz..."

W tej klasyfikacji znów porażkowo wypadają Włochy: ich najlepsza reprezentantka dopiero 13! Wiekowo młoda załoga Mariani/Gabrieli (swojego czasu

bardzo podobała mi się sterniczka..) powinna chyba myśleć o zakończeniu kariery na 420 bo z mistrzostw na mistrzostwa osiąga coraz gorsze rezultaty: w 2001 we Włoszech zdobyły brąz, w Portugalii zajęły 4.miejsce a teraz dopiero 13.!

Wyniki:

- 1.BRA Ficker/Zanni (29)
- 2.GBR Savage/Walsh (33)
- 3.GER Gebert/Lorenz (48)
- 4.GER S.Hahlbrock/M.Rommel (49)
- 6.GER Wolf/Wolf
- 13.ITA Mariani/Gabrieli

Siostry Hahlbrock w czasie przerwy między sezonami 2002/2003 musiały się chyba ze sobą ostro pokłócić - nie pływają już razem a ich wyniki były niezłe (na MS w Portugalii 5.miejsce, Mistrzostwa Niemiec 2001 - 3.miejsce). No a po rozdzieleniu - sami oceńcie: Silke na MS czwarta, w Kilonii 12. Maren z kolei w Kilonii 73. a na MS 21. Siostry Wolf z kolei swoim 6. miejscem na MS sprawiły sobie, jak mi nie mam, niemała niespodzianek. Po Kilonii, gdzie były 21. i często się z nimi ścigaliśmy, nie spodziewałbym się po nich aż tak dobrego wyniku. Zresztą co tu porównywać Kiel do Hayling - zupełnie inne warunki: w Kielu przez 3 na 4 dni niewiele wiało a na MS solidny, porządny wiatr przez całe regaty. Najlepszym tego dowodem niech będzie 3. miejsce na MS Niemiec Gebert/Lorenz - w Kilonii były dopiero 25.

Cóż, MS 2003 za nami, następne pewnie nie dla nas (Melbourne, Australia) ale myślę że ME 2004 są w zasięgu ręki (Zadar, Chorwacja). A tymczasem skupmy się na MP bo czasu zostało niewiele. Start już za 2 tygodnie!

Do zobaczenia

Konrad Małachowski